图　书　馆　园　地

（第四十八期）

　山东科技职业学院图书馆主办 　　　　　2017年6月

**目　　　　次**

热点关注………………………………………2

理论学习………………………………………3

信息参考………………………………………5

科技新知………………………………………6

美文欣赏………………………………………9

好书推荐………………………………………10

**★热点关注**

**2030，世界教育**

关注学习与教学。这要求学习对象从被动听讲转变为主动学习，主动教学法也将得到更广泛的应用。主动教学法基于已有的问题和现象，以案例为导向，能够激发学生活力；让小学生解决真实世界中的问题，或通过合作项目让小学生涉及专业领域；将科技作为学习的动力，提高学习的开放程度、灵活性和多元性。

　　对学生成果的预期。期望学生能够更多地关注问题解决、创新性和实用技能，从而高效地整合、运用所学知识；期望学生能够运用跨学科思维以及其他高水平的能力，比如跨文化能力、适应性思维和实践技能。理想中的人才是“T”字型人才，既有广博的知识，又对某一特定领域有较深的理解和技能。

　　各因素的相互联系。一个因素（如课程，评价方式，教学法等）发生改变，只有其他相关因素也发生改变时，该因素才能发挥作用。这就要求改革中要有强大的领导力，以推动联系的加强。

　　可见，关注2030教育、研究2030年教育，已经成为国际热点，成为世界教育的首要话题。自2016年年初以来，我国集中了多个团队研究，制定2030年教育发展规划，形成了2030年教育现代化发展框架性文件，致力于迈向教育的新征程。

全球化正在引入全新的问题和因素，并因此从根本上改变求知和知识的本质属性。世界一流的教师教育作为一个概念，不仅仅是在教学比赛中脱颖而出并争取金牌，而是要培育充满想象的、思想灵动的教师。通过教学和课堂，他们去求学、感知、阅读、质疑，并准备去面对这个世界

※理论学习

新时期的社会阅读

从传统阅读到数字阅读，不仅是媒介的变化，更是阅读习惯的改变，它降低了阅读门槛，提高了获取知识的效率，推动了文明的进程，更催生了网络原创文学。但是，看到自己想看的内容，并与志同道合的朋友交流分享的需求并没有被很好的满足，因此以无书网为代表的，从读者角度出发，基于内容获取个性化，分享交流社区化的社会化阅读正成为阅读的未来。

所谓社会化阅读是指以读者为核心，强调分享、互动、传播的全新阅读模式，它是相对传统以书为核心，强调内容本身的阅读模式提出来的，它更加注重人、注重基于阅读的社交，倡导共同创造[UGC](http://www.baike.com/sowiki/UGC?prd=content_doc_search)、共同传播和共同盈利，在多方位的互动基础上（读者与读者、读者与作者等），实现阅读价值的无限放大。它是在社会化网络（媒体）的大力发展的基础上发展起来的。[无书网](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%BD%91?prd=content_doc_search)就是一个典型的社会化阅读社区，在以读者为核心的前提下，它一方面通过读书笔记的分享交流形式触发读者间的[知识社交](http://www.baike.com/sowiki/%E7%9F%A5%E8%AF%86%E7%A4%BE%E4%BA%A4?prd=content_doc_search)行为，另一方面，它秉承[学习2.0](http://www.baike.com/sowiki/%E5%AD%A6%E4%B9%A02.0?prd=content_doc_search)的特点，通过“知识碎片化”“知识网络化”“学习环境化”行动轻便化“合作社会化”“分享交流化”等形式帮助读者快速提[学习力](http://www.baike.com/sowiki/%E5%AD%A6%E4%B9%A0%E5%8A%9B?prd=content_doc_search)，这种高认知的社会化阅读形式体现了中国社会化阅读的主流趋势。

一、社会化阅读与传统阅读的区别

1.基于书的出版终将被基于人的阅读取代，从“有什么读什么”到“我们要读什么”的转变，阅读更有效率，更有价值，更具社交性，将阅读真正回归到读者，而不只是作者本身。在Web2.0时代以用户为中心成为主流思想，在阅读上，传统的阅读形式以无法满足现代人互动交流的需求，而以[无书网](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%BD%91?prd=content_doc_search)为代表的社会化阅读产品，通过碎片化的知识交流，个性化的阅读推荐，和社交化的阅读互动满足了人们希望更有效率，更有价值，更具社交性的阅读需求。

2. 阅读的价值绝不仅在于书籍本身，而在于广泛传播和交流带来的价值，越多阅读，越有价值。更加注重对阅读过程的分享，如书签，批注，从而实现在传播，并在传播的过程中实现互动，在互动中创造更多的价值。[无书网](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%BD%91?prd=content_doc_search)正是认识到这一点，所以独创[无书笔记](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%AC%94%E8%AE%B0?prd=content_doc_search)的阅读互动方式，以一起发现书中的精彩为宗旨，通过碎片化的阅读分享，实现阅读价值的提升，不断刺激更多的读者[UGC](http://www.baike.com/sowiki/UGC?prd=content_doc_search)内容，同时以社交化的形式将阅读的价值广泛传播。

3.盈利模式不再是书籍本身：写作的目的，不是在于出版并从纸质销售中获利，而是在互动交流中互相获取知识，并因此从服务等领域获取利润。[无书网](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%BD%91?prd=content_doc_search)在帮助用户进行社会化阅读分享的过程中，并不以出版销售为盈利手段，而是通过为读者提供了解和购买图书的便捷入口而实现其盈利模式。

二、社会化阅读的特点

社区、分享、互动、沟通创造更大的阅读价值，[超越阅读](http://www.baike.com/sowiki/%E8%B6%85%E8%B6%8A%E9%98%85%E8%AF%BB?prd=content_doc_search)本身。

1.参与：可以激发感兴趣的人主动地贡献和反馈，它模糊了作者和读者之间的界限，例如无书网通过[无书笔记](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%AC%94%E8%AE%B0?prd=content_doc_search)分享交流的形式帮用户实现阅读互动，在[无书笔记](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%AC%94%E8%AE%B0?prd=content_doc_search)的分享过程中，作者和读者都可以是知识的创造者和传播者，两者没有明确的界限；

2.公开：鼓励人们评论、反馈和分享信息。参与和利用其中的内容几乎没有任何的障碍，[无书网](http://www.baike.com/sowiki/%E6%97%A0%E4%B9%A6%E7%BD%91?prd=content_doc_search)正是通过这种无障碍的用户参与机制，让用户轻松的在网站内进行阅读分享互动；

3.交流：传统的阅读采取的是“播出”的形式，内容向用户传播，单向流动。而社会化阅读的优势在于，内容和用户之间双向传播，这就形成了一种交流，在无书笔记分享交流的过程中，阅读者之间实际上开展了一场基于知识本身的社交活动；

4.社区化：在社会化阅读中，人们可以很快地形成一个社区，并以各类共同感兴趣的内容为话题，进行充分的交流，无书网正是通过这种社区化的形式为阅读者营造了一种适合社会化阅读分享的环境；

5.连通性：大部分的社会化媒体都具有强大的连通性，通过链接，将多种媒体融合到一起，无书网的这种连通性尤其体现在作者和读者之间。

◆信息参考

**智能互联时代人才培养论坛举行**

日前，由联想职业教育集团主办的“责育匠心共创共享”——联想职业教育集团年会暨智能互联时代人才培养论坛在京举行。教育部、工信部、相关教育行政部门的领导，来自全国各地的职业院校、企业、行业协会代表以及专家学者等260余人与会。

据悉，本次论坛是在国家深入实施“一带一路”、京津冀协同发展和“中国制造2025”等重大战略背景下应时举办的。联想集团副总裁、联想职业教育集团理事长李祥林介绍说，2016年，联想职教集团在创新人才培养模式、培养技术技能与职业素养共同发展的人才等方面，取得了较好的进展；2017年，将从组织运行机制、推动联想学院共建软件专业群、推动双创示范基地、师资培养课程升级开发，以及智慧校园建设方案等方面大力落实共创共享精神，调动企业和院校的积极性，发挥多方优势，探索建设由纯市场类企业牵头的全国性职教集团。

“中国职业教育界现在有一个重要的共识，即要想把职业教育搞好，一定要推进产教融合、校企合作，而集团化办学是重要的手段和方式。”对此，教育部职业教育与成人教育司司长王继平给予了肯定，并针对下一步怎么推动职业教育现代化，提了三点建议：一是经济社会发展正在进入智能互联时代，职业教育要适应这个变化，积极推进人才培养模式改革和其他改革。二是要坚持产教融合、校企合作的改革方向，把集团化办学等探索持续搞下去。三是坚持共舞与开放，共舞就是推进职业教育与其他行业、部门的共舞，不唱独角戏，共同协作共谋发展；开放是对外对内都要开放，以开放的国际视野，思考如何办好有中国特色的职业教育，包括中国的人才发展职业规划、中国的教材、中国的师资以及中国的模式与方法等。

**♂科技新知**

**墨子号将让量子通信“绝对安全”**

我国利用“墨子号”量子卫星在国际上率先成功实现了千公里级的星地双向量子纠缠分发。  
　　中国科学技术大学潘建伟教授及其同事彭承志等组成的研究团队昨日宣布，在中国科学院空间科学战略性先导科技专项的支持下，利用“墨子号”量子科学实验卫星在国际上率先成功实现了千公里级的星地双向量子纠缠分发，并于此基础上实现了空间尺度下严格满足“爱因斯坦定域性条件”的量子力学非定域性检验，在空间量子物理研究方面取得重大突破。国际权威学术期刊《科学》以封面论文的形式发表了该成果，审稿人称该成果是“兼具潜在实际应用和基础科学研究重要性的重大技术突破”。  
　　以往实验只停留在百公里距离  
　 量子纠缠被爱因斯坦称为“鬼魅般的超距作用”，它是两个或多个粒子共同组成的量子状态，无论粒子之间相隔多远，测量其中一个粒子必然会影响其他粒子，这种“心灵感应”似的神秘关联被称为量子非定域性，爱因斯坦称其为“鬼魅般的远距作用”。  
　　量子纠缠所体现的非定域性是量子力学最神奇的现象之一，以往国际学界的量子纠缠分发实验只停留在百公里的距离。量子纠缠在更远的距离上是否仍然存在？会不会受到引力等其他因素的影响？中科大潘建伟等人组成的团队联合中科院上海技术物理研究所王建宇研究组等，利用“墨子号”量子卫星进行了实验验证。  
　　此次两个站相距1200公里  
　　“墨子号”卫星过境时，同时与青海德令哈站和云南丽江站两个地面站建立光链路，以每秒1对的速度在地面超过1200公里的两个站之间建立量子纠缠。在关闭局域性漏洞和测量选择漏洞的条件下，获得的实验结果以4倍标准偏差违背了贝尔不等式，即在千公里的空间尺度上也存在心灵感应，实现了严格满足“爱因斯坦定域性条件”的量子力学非定域性检验。  
　　据介绍，这一重要成果为未来开展大尺度量子网络和量子通信实验研究以及开展外太空广义相对论、量子引力等物理学基本原理的实验检验奠定了可靠的技术基础。  
　　有多难：  
　　相当于从万米高空往地面存钱罐抛硬币  
　　中国“墨子号”量子卫星从星空中向地球发出的两道光束，再次震动了全球科技界。  
　　这到底是什么神奇的成果，引发全球关注？从以往百公里级到千公里级，“墨子号”将量子纠缠分发的世界纪录提高了一个数量级，被《科学》杂志誉为里程碑式成就。  
　　“一步千里”，对目前已有的常规通信方式来说并不稀奇，然而在量子通信领域却罕见而珍贵。  
　　以往由于没有量子卫星，国内外量子通信地面实验传输距离一直停留在一百公里量级。因为量子地面传输无论通过光纤或大气都有较大信号损耗。改用卫星从太空中分发，可以大幅缩小信号衰减。这种方式对精度要求极高，好比从万米高空的飞机上扔下一连串硬币，在地面上用存钱罐接住，位置、角度、接收顺序需丝毫不差。  
　　从百公里级到千公里级，中国量子卫星的成就，让量子通信向实用化迈进了一大步，并从技术上验证了构建全球量子通信网络的可行性。未来，利用卫星的中转，甚至可以实现地面上相距数千公里甚至覆盖全球的广域量子保密通信。  
　　本次实验成果，也是量子通信向信息安全“终极武器”方向迈出的历史性步伐。在量子保密通信中，由于量子的不可分割、不可克隆和测不准的特性，所以一旦存在窃听就必然会被发送者察觉并规避。

**宝马用柚子皮造出超强头盔**

**在日常生活中，柚子皮往往会被当作垃圾清理掉。但在宝马工程师眼中，柚子皮却成了最好的防护材料。宝马与德国一些大学团队共同研究后发现，柚子皮拥有独特的缓震结构，即使柚子从数米高的树梢跌落，里面的瓤也不会受到损坏。基于此，研究团队认为可以基于柚子皮研发出一款高效的防护材料，来保护人们安全。**

**终于，在反复尝试和测试之后，研究团队近日宣布使用泡沫和符合纺织品成功复原了柚子皮结构，这种新型的防护材料要比现有材料轻20%，而且更坚固、韧性更强，拥有良好的透气性。**

**宝马表示，会率先为自家生产线员工发放使用新材料制作的护具，来保证生产安全。今后还会面向市场发售基于相同材料的头盔和护具产品**

**啤酒这样喝可以提高免疫力**

提高人体免疫力的啤酒，你是否有兴趣来一杯？新加坡国立大学研究人员研发的新型啤酒不仅如此，还能改善人的肠道功能。

据合众国际社6月28日报道，新加坡国立大学食品科学与技术学院学生陈美芝的团队在新闻发布会上说，这种新型啤酒的健康养生功能在于益生菌。由于啤酒花中的酸类物质会遏止益生菌的生存，市场上的啤酒都不含益生菌。

益生菌是一类对宿主有益的活性微生物。人体、动物体内的益生菌主要有乳杆菌、双歧杆菌、放线菌等。研究人员认为，每天摄取10亿以上活体益生菌能提高免疫力、改善肠胃功能，有益健康。

陈美芝团队说，他们改革传统啤酒酿造工艺，利用一种发酵型乳酸菌作为益生菌微生物，产生的一种L26益生菌对啤酒花酸抵抗能力强，从而能生产出含益生菌的啤酒。

据悉，新加坡国立大学已经为这种新型啤酒申请专利，尝试将其商业化。

☆美文欣赏

# 青春的旅行

[青春](http://www.jj59.com/zti/qingchun/)就是一次旅行，路上你会遇到各种各样的风景，偶尔你会放慢脚步去欣赏，停留片刻后，依然前行。或许你又会时而加快脚步，因为有些情景让你睹物思怀，回想起过往的曾经，你不愿再看到。  
　　时光荏苒，韶华易逝。有些事情，有些人走过了就不会再回来。时光带走的是青春，带来的是回忆。可能每个人的青春都是不容易的，为[爱情](http://www.jj59.com/love-lianai/)  
　　梦想，为，为友情。每个人的青春可能都会迷茫，未来在何方?我们将去往何方?梦想与现实总会有差距，事情不会总朝着你所期许的方向发展。你是否也和我一样，总会在闲余之际，开始思考自己的未来?十年河东，十年河西。或许你觉得自己还年轻，有的[时间](http://www.jj59.com/zti/time/)挥霍，但可曾想过青春是短暂的，稍纵即逝。  
　　青春之季，我们痛并[快乐](http://www.jj59.com/zti/kuaile/)着!没有痛过的青春，那不算青春，没有奋斗过的青春，那也不算青春。青春是熬过漫漫酷寒的冬季，迎来一个嶄新的过程。青春，何须在意结果，如同旅行，只需用一双擅于发现美的眼睛去欣赏沿途的一切，时而放慢脚步，时而加快步伐……  
　　不忘初心，方得始终。永远记住你从哪里来，又要去往何是一次回不去的旅行!青春，走过才懂!青春带走的是那些年代的迷茫，孤寂，幼稚，带来的只应该是坚强和那些过往的美好回忆。青春路上你可能时常会[寂寞](http://www.jj59.com/zti/jimo/)，但这有何妨[人生](http://www.jj59.com/zheliwenzhang/)?路上不可能一趁着年轻，大胆地去做你所热爱的事情吧，譬如旅行。旅行或读书，身体或灵魂总有一个要在路上  
　　我们正年轻，我们一直在路上。这一刻，出发吧!青春，一次回不去的旅行!致我们终将逝去的青春!

◆书海导航

**好 书 推 荐**

**《感恩的力量》：**

那些让你感到不舒服的人，在你的生命中川流不息，让你应接不暇，他们像一根根尖锐的刺扎在你的皮肤里，让你隐隐作痛，让你暴跳如雷，甚至怀恨在心。  
 是的，这些让你不舒服的人是你人生路途上预示着磨难的危险信号，他们会让你感到羞愧愤怒、让你咬牙切齿甚至痛不欲生。然而，终有一天，当你站在人生的下一个站台回望，所有曾经承受的委屈和压力都将释然，你会发现，他们是你发挥潜能、全力以赴的动力，让你一次又一次地突破自我，让你的人生拥有了更多的可能，他们才是你最应该感激的人。  
 感谢折磨你的人，正是由于他们的存在，才使得你的生命充满了机遇和挑战，充满了转折和收获，当你能够用这样成熟的心态来面对生活中的起起伏伏，那么，你不再是一个面对苦难掩面哭泣的人，而将成长为一个无法战胜的勇士。

**《人生只有一次，请全力以赴》：**

一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开 始。  
我发现自己\*大的学习机会都来自挫折，而不是 来自成功。得益于曾经遇到的每一个挫折，我才能得 到学习的机会，而学习让我受用终生。  
只有一个人能告诉你人生的目标是什么，那个人 就是你自己。只有一个地方能找到你的目标，那就是 你心里。  
 不切实际的梦想就像一双惊艳却不合脚的水晶鞋 ，穿着这双鞋只会让你越走越痛，而切合实际的梦想 就像一双合脚又舒适的鞋，能让你在征途上稳步前行 。  
 人身上蕴藏着巨大的潜能，你要相信自己拥有这 些潜能并勇敢地去尝试，如果不试，你就不知道自己 的潜能有多大，也永远不能突破自我的局限。

**《低下头遍地是幸福》：**

都市心灵励志作家邱立屏为亿万人细数幸福的温情暖心之作！  
《低下头遍地是幸福》是一本值得用心去看、细细去品尝及回味的书，而且读过之后，让你能重新检视自己、激励自己。  
 每一个承受着来自各方压力的社会人，都要用温柔的力量活着，而不要用对抗的力量撑着，过于执着会耗损我们的精力，过于坚硬的个性会耗损我们的能量。生命不该如此辛苦，人生遍地是幸福，但要先低下头来，才能捡得到。  
 华文世界最具感召力的幸福人生心语！《低下头遍地是幸福》内容，有些会给您特别深刻的感触，有些会对您有特别的指导意义，有些会让您会心一笑，有些则会使您满怀感动。

**《你若不勇敢，谁替你坚强》：**

一个人闯荡，还是一个人流浪；孤独了彷徨，寂静了忧伤；哪怕是假装，也要用微笑坚强。

人生旅途中，我们经常会感到迷茫和胆怯，踌躇而不知如何前行，甚至害怕跌倒和失败，害怕被社会打磨得过于世故圆滑，害怕成为自己曾经最讨厌的那种人。本书正是立旨于此，着力为读者解决人生路上的困惑、纠结和苦恼，让每个人都能直面自己的内心和现实状况，用最勇敢的姿态、最坚强的内心去面对生活中的风风雨雨，成为最好的自己。

**《人生培养观---父母最长情的告白》：**

漂浮的青春，卡住的人生，不知下一步何去何从的心情，正在全世界蔓延。长期研究青少年发展的美国斯坦福大学教授威廉•戴蒙，在大型研究与深度访谈的基础上，发现了年轻人心中所缺乏的关键元素——目标感

启动亲子深度对话

帮助年轻人培养正确的人生观

**《从传承到重塑》：**

《中国书籍文学馆·名家文存:从传承到重塑》内容简介：网络文学似乎是文学家族里的UFO，对它的描述甚至在一定程度上丰富了我们的想象力。据我所知，好多人不承认这个文学样式的存在，他们的理由是：文学放在哪里都叫文学，不能因为放在箩筐里就叫箩筐文学，放在网络里就叫网络文学。的确，网络文学至今仍然只是相对于纸媒文学而存在的概念，它的学理独立性尚未被认可。在广义上，它是约定俗成的产物；在狭义上，我们必须承认，新世纪交汇之际，网络上涌现出各种与以往写作存在诸多不同特点的写作。且不说它成就如何，在艺术审美上发生的变化是显而易见的。在没有更准确的界定之前，称之为网络写作，应当是可以被接受的，既然存在网络写作，网络文学也就具有了命名的合法性。

**《安妮日记》：**

《安妮的日记》以第二次世界大战为背景。真实地再现了安妮等8人在秘密小屋2年多的生活。安妮的日记不仅真实再现了秘密小屋里的人的日常生活，也揭露了德国纳粹党的罪恶，是指控他们残害犹太人罪行的见证。

从自己的亲身感受中，安妮表达了自己对战争、对种族灭绝政策的怀疑与愤怒。开始时安妮只把避难看做一种冒险，但是，逐渐地她发现自己必须思考这场战争以及自己与社会的关系。

**《你若盛开，清风自来》：**

《你若盛开,清风自来:浮躁世界里的安心之道(珍藏版)》是你感悟生命，寻找心灵家园的即时良药，以此书为红尘中的烦恼众生开届智慧之门，在现实沉浮中觅得清凉初心。《你若盛开,清风自来:浮躁世界里的安心之道(珍藏版)》通过丰富多彩的知识和流畅生动的文字，深入浅出地教你探索安心之道，如止散乱心、收贪恋欲，减去一分痛苦和煎熬，拥有一份从容和淡定；如以慈悲为怀，以宽容为本，点亮心灯的善缘，呼唤起内心最柔美、最博大的情怀；如克制情绪，调整心态，境随心转得安然，走出一个崭新的自我……

**《人对了世界就对了》：**

当前，人们的生存和竞争压力普遍比较大，因此内心会有诸多抱怨和郁闷的情绪。《人对了世界就对了》的作者李涛从每个人看世界的角度和内在的信念出发，以调整读者的心态，从而改变一个人内在的信念系统为出发点，在书中讲述了自己的亲身感受并附带了一系列的相关事例，旨在让人们变得乐观向上，这不仅有着\*\*积极的社会价值，同时也符合广大读者的阅读需求。

当你发现一次次好机遇都离你而去的时候，你有没有想过，你当时做好了迎接机遇的准备了吗？如果你的回答是否定的，那么，你就不要抱怨机遇为什么不肯光顾你，你要在自己身上找原因。

心境开阔了，视野打开了，层次提升了，看人、 看事、看物不仅能够做到洞若观火，还能更巧妙地处 理工作与生活中遇到的一些问题。

**《拿什么给你，我的孩子》：**

本书以培养孩子的价值观为主要目标，从是非观、人生观、情商观等七个方面，以简洁有力的论述、生动的案例，详细地剖析了价值观的内涵和意义，提出了相应的具体可行的建议，包括建立是非观念，接受建议与批评，培养孩子的参与意识、奋斗意识等，并由此培养尊重、无私、友善和仁慈等品质，让孩子拥有健康的价值观，拥有幸福快乐的人生。

**《上天的礼物》：**

在我们每一个人的内心里， 都有一个独特的生命礼物等待着被发现， 你的命运之神在等待 发现你的生命礼物， 这是我们何以存在的理由。 。

### 

每个人都有一个与生俱来的生命礼物，发现它 。你就能够体验超乎想象的快乐、力量、充实、自由 和无条件的爱。  
     《上天的礼物》作者(夏嫣·乔伊·阿泽兹、德 米安·李奇登斯坦)通过分享自己的内心感受、个人 经历的悲剧和救赎的故事，给我们介绍了发现生命礼 物的八个基本步骤，为人们的自我发现之旅，提供了 一个简明的路标。这趟旅行，毫无疑问会\*\*改变你 的人生。

**《抱怨世界不如改变自己》：**

天大地大没有人的胸怀大。当我们把关注的焦点放在如何解决，问题的方向上来，而不是一味地抱怨时，我们就会更快、更有效地解决问题。 畅销书《感恩的心》作者唐晓龙告诉你：这个世界永远是鲜花比垃圾多，懊恼生活不如感恩生命，抱怨世界不如改变自己！

任何事都可以从多个角度去看，为什么总要找出对自己不利的角度，跟自己过不去呢？

**《季节已过 爱依旧》：**

她是不幸的，自小成为孤儿，寄人篱下，受尽人生的苦难；她又是幸运的，城中几大家族的青年才俊同时钟情于她，对她呵护备至。直到有一天，她神秘的身世被残忍揭开，幸与不幸，原来早已注定

本书是一部现代都市爱情小说，主要讲述了女主人公宋茜茜和沈耀的爱情故事。通过描写两个人从一面之缘到五年后的相爱、相守，表达了作者对美好爱情的向往与回归

**《橄榄树》：**

八十年代，因为一个偶遇，一本《简·爱》，已有未婚妻马小娟的街头霸王冯国栋爱上了已有未婚夫秦川的小护士穆杉。冯国栋不惜悔婚追求穆杉，穆杉却不愿伤害他人而百般逃避。一边是马小娟苦恋冯国栋，一边是秦川深爱穆杉，身边又有一个婆婆心目中的好媳妇白洁。到底该怎么办？因缘际会，穆杉的妹妹穆桐经历过爱情挫折后与冯国栋的哥哥冯国庆相爱。不顾一切、反悔、欺骗、隐忍、自杀……这是青春的另类关键词。错综复杂的爱恨纠葛，情感背后的世俗纷争。《橄榄树》依托80年代的背景，以清新温暖的文字讲述了那一代青年人的爱恨情仇，一切都是因为爱情。

**《恰到好处的孤独》：**

每一个人都有一段独行的时光，或长或短，都是无可回避的过程。但凡成功之人，往往都要经历一段没人支持、没人帮助的黑暗岁月，而这段时光，恰恰是沉淀自我的关键阶段。犹如黎明前的黑暗，捱过去，天也就亮了。

人只有在孤独时，心才会真正的安静下来，才会很理智。孤独而不苦，是一种很高的境界。

一个人未必孤独，人多时也未必丰富。不会享受孤独，就不会享受人生。回味孤独的时光，与自己对话，我才明白：我的世界就是我自己，我的问题就是我自己，我的答案也同样是我自己。我的人生路，还要我自己来走。

孤独之前是迷茫，孤独之后是成长。孤独， 是生命里必有的黑暗。它无法穿越，也不可战胜。我们能做的就是与它平静地共处。

**《在希望心中前行》：**

每天给自己一个希望，在希望中前行，生命会变得无比坚强，心灵会变得无比温暖，人生会变得无比美丽。不管你对生活做出怎样的选择，但有一点是不能忽视的：生命的充实，不在于年岁的长短，而在于领悟生命的深浅望中前行。

**《致成长中的你》：**

青少年成长知己、青春期孩子的灵魂摆渡人殷健灵给青春期男孩、女孩的心灵成长书，十五封信，包含青春期男孩、女孩最敏感的自我认识、人际交流、人格修炼、爱情、亲情、成长等各个方面，笔法细腻，亲切灵动，让青少年在唯美的散文化语言中，寻找到心灵的栖息地。